

MASAJE FACIAL TRATAMIENTO

🕒 50 min / 80€

Es un masaje en el rostro y ciertos puntos de la cabeza. Es una terapia de efecto lifting. Estimula el sistema nervioso, mejora la circulación de la sangre y el flujo linfático, dando un aspecto saludable y fresco.

Face massage and certain points of the head. It is a therapy with a lifting effect. It stimulates the nervous system, improves blood circulation and lymphatic flow, giving a healthy and fresh look.

Es handelt sich um eine Massage des Gesichts und bestimmter Punkte des Kopfes. Es handelt sich um eine Therapie mit Lifting-Effekt. Sie stimuliert das Nervensystem, verbessert die Blutzirkulation und den Lymphfluss und verleiht ein gesundes und frisches Aussehen.

REVITALIZING FACIAL RITUAL

🕒 60 min / 90€

Desintoxicación de la piel con cremas, aceites y esencias naturales. Limpieza, exfoliación, mascarilla, tratamiento nutritivo, masaje facial y craneal.

Skin detox, with creams, oils and natural essences. Cleaning, exfoliation, mask, nutrition facial and head massage.

Entgiftung der Haut mit Cremes, Ölen und natürlichen Essenzen. Reinigung, Peeling, Maske, nährnde Behandlung, Gesichts- und Schädelmassage.

Para reservar un masaje, contacte con recepción con mín. 48 horas de antelación. En caso de surgir cualquier inconveniente, avisen para anular su cita prevista con una antelación mín. de 5 horas. Las citas reservadas y no anuladas quedarán facturadas.

To book a massage, please contact reception at least 48 hours in advance. If any issues arise, please notify us to cancel your appointment at least 5 hours in advance. Booked appointments that are not cancelled will be billed.

Um einen Massagetermin zu buchen, kontaktieren Sie bitte die Rezeption mindestens 48 Stunden im Voraus. Sollten Probleme auftreten, benachrichtigen Sie uns bitte mindestens 5 Stunden im Voraus, um Ihren Termin zu stornieren. Nicht stornierte Termine werden in Rechnung gestellt.



MASAJES & RITUALES SPA

HOTEL RURAL & SPA SA CABANA

MASAJE EXCELLENCE SA CABANA

🕒 50 min / 80€

🕒 80 min / 100€

Masaje relajante de cuerpo entero, con manipulaciones profundas para aliviar tensiones. Con aceites esenciales de la isla, le transportará a un estado de paz y armonía.

Relaxing full body massage, with deep manipulations to relieve tension. With essential oils from the island, it will transport you to a state of peace and harmony.

Entspannende Ganzkörpermassage mit tiefgreifenden Manipulationen, um Verspannungen zu lösen. Mit ätherischen Ölen von der Insel werden Sie in einen Zustand der Ruhe und Harmonie versetzt.

DRENAJE LINFÁTICO

🕒 60 min / 90€

El drenaje linfático manual es un masaje que sirve para eliminar el exceso de líquidos y toxinas, facilitando el tratamiento de la celulitis, hinchazón o linfedema.

Manual lymphatic drainage is a massage that eliminates excess fluids and toxins, facilitating the treatment of cellulite, swelling, or lymphedema.

Die manuelle Lymphdrainage ist eine Massage, die dazu dient, überschüssige Flüssigkeiten und Giftstoffe auszuscheiden und so die Behandlung von Cellulitis, Schwellungen oder Lymphödemen zu erleichtern.

MASAJE DEPORTIVO

🕒 50 min / 85€

Es un masaje profundo a nivel muscular, focalizándose en la espalda, cuello y/o piernas. Para recuperar, revitalizar y aliviar el cuerpo antes o después de la actividad física.

Sports massage. This is a deep muscle massage, focusing on the back, neck and/or legs. To recover, revitalize and soothe the body before or after physical activity.

Es handelt sich um eine tiefgehende Muskelmassage, die sich auf den Rücken, den Nacken und/oder die Beine konzentriert. Zur Erholung, Revitalisierung und Beruhigung des Körpers vor oder nach körperlicher Betätigung.

MASAJE TIRED LEGS & RELAXING FEET

🕒 50 min / 80€

Este masaje para piernas cansadas es ideal para aliviar la pesadez, mejorar la circulación y aliviar los dolores musculares en las piernas dando un efecto positivo en todo el cuerpo. Es además una agradable oportunidad para regalar un descanso a sus pies.

This massage for tired legs is ideal for relieving heaviness, improving circulation, and easing muscle pain in the legs, providing a positive effect on the entire body. It's also a lovely opportunity to give your feet a break.

Diese Massage für müde Beine ist ideal, um Schweregefühl zu lindern, die Durchblutung anzuregen und Muskelschmerzen in den Beinen zu lindern und wirkt sich positiv auf den gesamten Körper aus. Sie bietet außerdem eine wunderbare Gelegenheit, Ihren Füßen eine Auszeit zu gönnen.

TERAPIA CRANEO FACIAL

🕒 50 min / 80€

La terapia cráneo facial es una técnica de masaje suave y manual. Utiliza un toque ligero para liberar la tensión en la red de tejido conectivo de su cuerpo. Promueve el alivio de dolores de cabeza, cuello y hombros producidos por el estrés.

Craniofacial therapy is a gentle, manual massage technique. It uses light touch to release tension in the body's connective tissue network. It promotes relief from headaches, neck, and shoulder pain caused by stress.

Die kraniofaziale Therapie ist eine sanfte, manuelle Massagetechnik. Durch leichte Berührung werden Verspannungen im Bindegewebe des Körpers gelöst. Sie lindert stressbedingte Kopf-, Nacken- und Schulterschmerzen.